

ΣΙΝΔΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3

TR	08.20-08.50	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.10	11.40	12.00	12.20	12.40	13.00	13.20	TR
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΠ.1.1	ΠΠ.9.1	ΠΠ.2.3	ΠΠ.10.3	ΠΠ.3.5	ΠΠ.11.5	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑ.1.1	ΠΑ.10.1	ΠΠ.1-30.9	ΠΠ.31-60.11	ΠΑ.8.3	ΠΠ.1-16.5	1
2		ΠΠ.1.2	ΠΠ.9.2	ΠΠ.2.4	ΠΠ.10.4	ΠΠ.3.6	ΠΠ.11.6			ΠΑ.2.1	ΠΑ.10.2	ΠΠ.1-30.10	ΠΠ.31-60.12	ΠΑ.8.4	ΠΠ.1-16.6	2
3		ΠΠ.2.1	ΠΠ.10.1	ΠΠ.3.3	ΠΠ.11.3	ΠΠ.4.5	ΠΠ.12.5			ΠΑ.3.1	ΠΑ.11.1	ΠΠ.1-30.11	ΠΠ.31-60.13	ΠΑ.9.3	ΠΠ.1-16.7	3
4		ΠΠ.2.2	ΠΠ.10.2	ΠΠ.3.4	ΠΠ.11.4	ΠΠ.4.6	ΠΠ.12.6			ΠΑ.3.2	ΠΑ.11.2	ΠΠ.1-30.12	ΠΠ.31-60.14	ΠΑ.9.4	ΠΠ.1-16.8	4
5		ΠΠ.3.1	ΠΠ.11.1	ΠΠ.4.3	ΠΠ.12.3	ΠΠ.5.5	ΠΠ.13.5			ΠΑ.4.1	ΠΑ.12.1	ΠΠ.1-30.13	ΠΑ.1.2	ΠΑ.10.3	ΠΠ.17-30.1	5
6		ΠΠ.3.2	ΠΠ.11.2	ΠΠ.4.4	ΠΠ.12.4	ΠΠ.5.6	ΠΠ.13.6			ΠΑ.4.2	ΠΑ.12.2	ΠΠ.1-30.14	ΠΑ.2.2	ΠΑ.10.4	ΠΠ.17-30.2	6
7		ΠΠ.4.1	ΠΠ.12.1	ΠΠ.5.3	ΠΠ.13.3	ΠΠ.6.5	ΠΠ.14.5			ΠΑ.5.1	ΠΑ.13.1	ΠΠ.31-60.1	ΠΑ.3.3	ΠΑ.11.3	ΠΠ.17-30.3	7
8		ΠΠ.4.2	ΠΠ.12.2	ΠΠ.5.4	ΠΠ.13.4	ΠΠ.6.6	ΠΠ.14.6			ΠΑ.5.2	ΠΑ.13.2	ΠΠ.31-60.2	ΠΑ.3.4	ΠΑ.11.4	ΠΠ.17-30.4	8
9		ΠΠ.5.1	ΠΠ.13.1	ΠΠ.6.3	ΠΠ.14.3	ΠΠ.7.5	ΠΠ.15.5			ΠΑ.6.1	ΠΠ.1-30.1	ΠΠ.31-60.3	ΠΑ.4.3	ΠΑ.12.3	ΠΠ.17-30.5	9
10		ΠΠ.5.2	ΠΠ.13.2	ΠΠ.6.4	ΠΠ.14.4	ΠΠ.7.6	ΠΠ.15.6			ΠΑ.6.2	ΠΠ.1-30.2	ΠΠ.31-60.4	ΠΑ.4.4	ΠΑ.12.4	ΠΠ.17-30.6	10
11		ΠΠ.6.1	ΠΠ.14.1	ΠΠ.7.3	ΠΠ.15.3	ΠΠ.8.5				ΠΑ.7.1	ΠΠ.1-30.3	ΠΠ.31-60.5	ΠΑ.5.3	ΠΑ.13.3	ΠΠ.31-46.1	11
12		ΠΠ.6.2	ΠΠ.14.2	ΠΠ.7.4	ΠΠ.15.4	ΠΠ.8.6				ΠΑ.7.2	ΠΠ.1-30.4	ΠΠ.31-60.6	ΠΑ.5.4	ΠΑ.13.4	ΠΠ.31-46.2	12
13		ΠΠ.7.1	ΠΠ.15.1	ΠΠ.8.3	ΠΠ.1.5	ΠΠ.9.5				ΠΑ.8.1	ΠΠ.1-30.5	ΠΠ.31-60.7	ΠΑ.6.3	ΠΠ.1-16.1	ΠΠ.31-46.3	13
14		ΠΠ.7.2	ΠΠ.15.2	ΠΠ.8.4	ΠΠ.1.6	ΠΠ.9.6				ΠΑ.8.2	ΠΠ.1-30.6	ΠΠ.31-60.8	ΠΑ.6.4	ΠΠ.1-16.2	ΠΠ.31-46.4	14
15		ΠΠ.8.1	ΠΠ.1.3	ΠΠ.9.3	ΠΠ.2.5	ΠΠ.10.5				ΠΑ.9.1	ΠΠ.1-30.7	ΠΠ.31-60.9	ΠΑ.7.3	ΠΠ.1-16.3	ΠΠ.31-46.5	15
16		ΠΠ.8.2	ΠΠ.1.4	ΠΠ.9.4	ΠΠ.2.6	ΠΠ.10.6				ΠΑ.9.2	ΠΠ.1-30.8	ΠΠ.31-60.10	ΠΑ.7.4	ΠΠ.1-16.4	ΠΠ.31-46.6	16

TR	13.40	14.00	14.20	14.40	15.00	15.40	16.00	16.20	16.40	17.00	17.20	17.40	18.00	18.20	18.40	TR
1	ΠΠ.31-46.7	ΠΑ.6.5	ΠΠ.9-16.1	ΠΠ.47-54.1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ	ΜΠ.1.1	ΠΚ.3.1	ΝΕ.2.2	ΠΑ.27-50.6	ΠΚ.1.3	ΚΟ.5.4	ΠΑ.27-42.1	ΕΦ.1.3	ΠΚ.5.5	ΠΑ.9-16.4	1
2	ΠΠ.31-46.8	ΠΑ.6.6	ΠΠ.9-16.2	ΠΠ.47-54.2		ΜΠ.1.2	ΠΚ.3.2	ΠΑ.1-26.1	ΠΑ.27-50.7	ΠΚ.1.4	ΝΕ.1.3	ΠΑ.27-42.2	ΕΦ.2.5	ΠΚ.5.6	ΠΑ.17-24.1	2
3	ΠΠ.47-60.1	ΠΑ.7.5	ΠΠ.9-16.3	ΠΠ.47-54.3		ΜΠ.2.1	ΠΚ.4.1	ΠΑ.1-26.2	ΠΑ.27-50.8	ΠΚ.2.3	ΝΕ.1.4	ΠΑ.27-42.3	ΕΦ.2.6	ΚΟ.1.3	ΠΑ.17-24.2	3
4	ΠΠ.47-60.2	ΠΑ.7.6	ΠΠ.9-16.4	ΠΠ.47-54.4		ΜΠ.2.2	ΠΚ.4.2	ΠΑ.1-26.3	ΜΠ.1.3	ΠΚ.2.4	ΝΕ.2.3	ΠΑ.27-42.4	ΕΦ.3.5	ΚΟ.2.3	ΠΑ.17-24.3	4
5	ΠΠ.47-60.3	ΠΑ.8.5	ΠΠ.17-24.1			ΕΦ.1.1	ΠΚ.5.1	ΠΑ.1-26.4	ΜΠ.1.4	ΠΚ.3.3	ΝΕ.2.4	ΠΑ.27-42.5	ΕΦ.3.6	ΚΟ.3.3	ΠΑ.17-24.4	5
6	ΠΠ.47-60.4	ΠΑ.8.6	ΠΠ.17-24.2			ΕΦ.2.1	ΠΚ.5.2	ΠΑ.1-26.5	ΜΠ.2.3	ΠΚ.3.4	ΠΑ.1-16.1	ΠΑ.27-42.6	ΕΦ.4.5	ΚΟ.4.5	ΠΑ.25-26.1	6
7	ΠΠ.47-60.5	ΠΑ.9.5	ΠΠ.17-24.3			ΕΦ.2.2	ΚΟ.1.1	ΠΑ.1-26.6	ΜΠ.2.4	ΠΚ.4.3	ΠΑ.1-16.2	ΠΑ.27-42.7	ΕΦ.4.6	ΚΟ.4.6	ΠΑ.27-34.1	7
8	ΠΠ.47-60.6	ΠΑ.9.6	ΠΠ.17-24.4			ΕΦ.3.1	ΚΟ.2.1	ΠΑ.1-26.7	ΕΦ.1.2	ΠΚ.4.4	ΠΑ.1-16.3	ΠΑ.27-42.8		ΚΟ.5.5	ΠΑ.27-34.2	8
9	ΠΑ.1.3	ΠΑ.10.5	ΠΠ.31-38.1			ΕΦ.3.2	ΚΟ.3.1	ΠΑ.1-26.8	ΕΦ.2.3	ΠΚ.5.3	ΠΑ.1-16.4	ΠΑ.43-50.1	ΠΚ.1.5	ΚΟ.5.6	ΠΑ.27-34.3	9
10	ΠΑ.2.3	ΠΑ.10.6	ΠΠ.31-38.2			ΕΦ.4.1	ΚΟ.4.1	ΠΑ.1-26.9	ΕΦ.2.4	ΠΚ.5.4	ΠΑ.1-16.5	ΠΑ.43-50.2	ΠΚ.1.6	ΝΕ.1.5	ΠΑ.27-34.4	10
11	ΠΑ.3.5	ΠΑ.11.5	ΠΠ.31-38.3			ΕΦ.4.2	ΚΟ.4.2	ΠΑ.1-26.10	ΕΦ.3.3	ΚΟ.1.2	ΠΑ.1-16.6	ΠΑ.43-50.3	ΠΚ.2.5	ΝΕ.1.6	ΠΑ.35-42.1	11
12	ΠΑ.3.6	ΠΑ.11.6	ΠΠ.31-38.4				ΚΟ.5.1	ΠΑ.27-50.1	ΕΦ.3.4	ΚΟ.2.2	ΠΑ.1-16.7	ΠΑ.43-50.4	ΠΚ.2.6	ΝΕ.2.5	ΠΑ.35-42.2	12
13	ΠΑ.4.5	ΠΑ.12.5	ΠΠ.39-46.1			ΠΚ.1.1	ΚΟ.5.2	ΠΑ.27-50.2	ΕΦ.4.3	ΚΟ.3.2	ΠΑ.1-16.8	ΜΠ.1.5	ΠΚ.3.5	ΝΕ.2.6	ΠΑ.35-42.3	13
14	ΠΑ.4.6	ΠΑ.12.6	ΠΠ.39-46.2			ΠΚ.1.2	ΝΕ.1.1	ΠΑ.27-50.3	ΕΦ.4.4	ΚΟ.4.3	ΠΑ.17-26.1	ΜΠ.1.6	ΠΚ.3.6	ΠΑ.9-16.1	ΠΑ.35-42.4	14
15	ΠΑ.5.5	ΠΑ.13.5	ΠΠ.39-46.3			ΠΚ.2.1	ΝΕ.1.2	ΠΑ.27-50.4		ΚΟ.4.4	ΠΑ.17-26.2	ΜΠ.2.5	ΠΚ.4.5	ΠΑ.9-16.2		15
16	ΠΑ.5.6	ΠΑ.13.6	ΠΠ.39-46.4			ΠΚ.2.2	ΝΕ.2.1	ΠΑ.27-50.5		ΚΟ.5.3		ΜΠ.2.6	ΠΚ.4.6	ΠΑ.9-16.3		16

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/3

	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.20	12.00	12.30	12.50	13.20	13.50	14.10	14.30	TR
1	ΕΦ.9-15.1	ΠΑ.27-30.2	ΠΠ.47-50.2	ΚΟ.11-14.1	ΠΑ.49-50.1	ΠΠ.53-54.1	ΠΚ.11-12.1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΠΠ.1-8.1	ΚΟ.1-8.1	ΠΑ.5-8.1	ΜΙ.1-4.1	ΚΟ.5-8.1	ΠΑ.5-6.1	ΜΙ.1-2.1	1
2	ΕΦ.9-15.2	ΠΑ.31-34.1	ΠΠ.51-54.1	ΚΟ.11-14.2	ΠΚ.11-14.1	ΠΠ.55-56.1	ΠΚ.13-14.1		ΠΠ.1-8.2	ΚΟ.1-8.2	ΠΑ.5-8.2	ΜΙ.1-4.2	ΚΟ.5-8.2	ΠΑ.7-8.1	ΜΙ.3-4.1	2
3	ΕΦ.9-15.3	ΠΑ.31-34.2	ΠΠ.51-54.2	ΚΟ.15-17.1	ΠΚ.11-14.2	ΠΠ.57-58.1	ΠΚ.15-16.1		ΠΠ.1-8.3	ΚΟ.1-8.3	ΠΑ.9-12.1	ΠΠ.1-4.1	ΚΟ.9-10.1	ΠΑ.9-10.1	ΠΠ.1-2.1	3
4		ΠΑ.35-38.1	ΠΠ.55-58.1	ΝΕ.5-8.1	ΠΚ.15-18.1	ΠΠ.59-60.1	ΠΚ.17-18.1		ΠΠ.1-8.4	ΚΟ.1-8.4	ΠΑ.9-12.2	ΠΠ.1-4.2	ΠΠ.5-6.1	ΠΑ.11-12.1	ΠΠ.3-4.1	4
5	ΠΚ.11-20.1	ΠΑ.35-38.2	ΠΠ.55-58.2	ΝΕ.5-8.2	ΠΚ.15-18.2	ΜΙ.5-6.1	ΝΕ.5-6.1		ΠΑ.1-8.1	ΠΠ.9-12.1	ΠΑ.13-16.1	ΠΑ.1-4.1	ΠΠ.7-8.1	ΠΑ.13-14.1	ΠΑ.1-2.1	5
6	ΠΚ.11-20.2	ΠΑ.39-42.1	ΜΙ.5-8.1	ΠΑ.27-28.1	ΠΠ.31-32.1	ΜΙ.7-8.1	ΝΕ.7-8.1		ΠΑ.1-8.2	ΠΠ.9-12.2	ΠΑ.13-16.2	ΠΑ.1-4.2	ΠΠ.9-10.1	ΠΑ.15-16.1	ΠΑ.3-4.1	6
7	ΚΟ.11-17.1	ΠΑ.39-42.2	ΜΙ.5-8.2	ΠΑ.29-30.1	ΠΠ.33-34.1	ΕΦ.9-10.1	ΠΚ.1-10.1		ΠΑ.1-8.3	ΠΠ.13-16.1	ΠΑ.17-20.1	ΕΦ.1-4.1	ΠΠ.11-12.1	ΠΑ.17-18.1	ΕΦ.1-2.1	7
8	ΚΟ.11-17.2	ΠΠ.31-34.1	ΕΦ.9-12.1	ΠΑ.31-32.1	ΠΠ.35-36.1	ΕΦ.11-12.1	ΠΚ.1-10.2		ΠΑ.1-8.4	ΠΠ.13-16.2	ΠΑ.17-20.2	ΕΦ.1-4.2	ΠΠ.13-14.1	ΠΑ.19-20.1	ΕΦ.3-4.1	8
9	ΚΟ.11-17.3	ΠΠ.31-34.2	ΕΦ.9-12.2	ΠΑ.33-34.1	ΠΠ.37-38.1	ΕΦ.13-14.1	ΚΟ.1-10.1		ΕΦ.1-8.1	ΠΠ.17-20.1	ΠΑ.21-24.1	ΠΚ.1-4.1	ΠΠ.15-16.1	ΠΑ.21-22.1	ΠΚ.1-2.1	9
10	ΠΠ.55-60.1	ΠΠ.35-38.1	ΕΦ.13-15.1	ΠΑ.35-36.1	ΠΠ.39-40.1		ΚΟ.1-10.2		ΕΦ.1-8.2	ΠΠ.17-20.2	ΠΑ.21-24.2	ΠΚ.1-4.2	ΠΠ.17-18.1	ΠΑ.23-24.1	ΠΚ.3-4.1	10
11	ΠΠ.55-60.2	ΠΠ.35-38.2		ΠΑ.37-38.1	ΠΠ.41-42.1	ΚΟ.11-12.1			ΕΦ.1-8.3	ΠΠ.21-24.1	ΠΚ.5-8.1	ΚΟ.1-4.1	ΠΠ.19-20.1	ΕΦ.5-6.1	ΚΟ.1-2.1	11
12	ΠΑ.43-46.1	ΠΠ.39-42.1	ΠΚ.11-18.1	ΠΑ.39-40.1	ΠΠ.43-44.1	ΚΟ.13-14.1			ΕΦ.1-8.4	ΠΠ.21-24.2	ΠΚ.5-8.2	ΚΟ.1-4.2	ΠΠ.21-22.1	ΕΦ.7-8.1	ΚΟ.3-4.1	12
13	ΠΑ.43-46.2	ΠΠ.39-42.2	ΠΚ.11-18.2	ΠΑ.41-42.1	ΠΠ.45-46.1	ΚΟ.15-16.1			ΠΚ.1-8.1	ΠΠ.25-28.1	ΠΚ.9-10.1	ΝΕ.1-4.1	ΠΠ.23-24.1	ΠΚ.5-6.1	ΝΕ.1-2.1	13
14	ΠΑ.47-50.1	ΠΠ.43-46.1	ΠΚ.11-18.3	ΠΑ.43-44.1	ΠΠ.47-48.1				ΠΚ.1-8.2	ΠΠ.25-28.2	ΠΠ.5-8.1	ΝΕ.1-4.2	ΠΠ.25-26.1	ΠΚ.7-8.1	ΝΕ.3-4.1	14
15	ΠΑ.47-50.2	ΠΠ.43-46.2	ΠΚ.11-18.4	ΠΑ.45-46.1	ΠΠ.49-50.1				ΠΚ.1-8.3	ΠΠ.25-30.1	ΠΠ.5-8.2	ΕΦ.5-8.1	ΠΠ.27-28.1	ΚΟ.5-6.1		15
16	ΠΑ.27-30.1	ΠΠ.47-50.1	ΠΚ.19-20.1	ΠΑ.47-48.1	ΠΠ.51-52.1				ΠΚ.1-8.4	ΠΠ.25-30.2		ΕΦ.5-8.2	ΠΠ.29-30.1	ΚΟ.7-8.1		16

* Οι Παγκορασίδες και οι Κορασίδες που θα αγωνιστούν στο ωρράριο των 11.00 την Κυριακή (θέσεις 1-10) θα κάνουν προθέρμανση στις 10.40

ΣΙΝΔΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3

ΤΡ	08.20-08.50	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.10	11.40	12.00	12.20	12.40	13.00	13.20	ΤΡ	
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΠ.1.1	ΠΠ.9.1	ΠΠ.2.3	ΠΠ.10.3	ΠΠ.3.5	ΠΠ.11.5	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΙΔΕΣ			ΠΠ.1-30.9	ΠΠ.31-60.11		ΠΠ.1-16.5	1	
2		ΠΠ.1.2	ΠΠ.9.2	ΠΠ.2.4	ΠΠ.10.4	ΠΠ.3.6	ΠΠ.11.6					ΠΠ.1-30.10	ΠΠ.31-60.12		ΠΠ.1-16.6	2	
3		ΠΠ.2.1	ΠΠ.10.1	ΠΠ.3.3	ΠΠ.11.3	ΠΠ.4.5	ΠΠ.12.5					ΠΠ.1-30.11	ΠΠ.31-60.13		ΠΠ.1-16.7	3	
4		ΠΠ.2.2	ΠΠ.10.2	ΠΠ.3.4	ΠΠ.11.4	ΠΠ.4.6	ΠΠ.12.6					ΠΠ.1-30.12	ΠΠ.31-60.14		ΠΠ.1-16.8	4	
5		ΠΠ.3.1	ΠΠ.11.1	ΠΠ.4.3	ΠΠ.12.3	ΠΠ.5.5	ΠΠ.13.5					ΠΠ.1-30.13			ΠΠ.17-30.1	5	
6		ΠΠ.3.2	ΠΠ.11.2	ΠΠ.4.4	ΠΠ.12.4	ΠΠ.5.6	ΠΠ.13.6					ΠΠ.1-30.14			ΠΠ.17-30.2	6	
7		ΠΠ.4.1	ΠΠ.12.1	ΠΠ.5.3	ΠΠ.13.3	ΠΠ.6.5	ΠΠ.14.5					ΠΠ.31-60.1			ΠΠ.17-30.3	7	
8		ΠΠ.4.2	ΠΠ.12.2	ΠΠ.5.4	ΠΠ.13.4	ΠΠ.6.6	ΠΠ.14.6					ΠΠ.31-60.2			ΠΠ.17-30.4	8	
9		ΠΠ.5.1	ΠΠ.13.1	ΠΠ.6.3	ΠΠ.14.3	ΠΠ.7.5	ΠΠ.15.5					ΠΠ.1-30.1	ΠΠ.31-60.3		ΠΠ.17-30.5	9	
10		ΠΠ.5.2	ΠΠ.13.2	ΠΠ.6.4	ΠΠ.14.4	ΠΠ.7.6	ΠΠ.15.6					ΠΠ.1-30.2	ΠΠ.31-60.4		ΠΠ.17-30.6	10	
11		ΠΠ.6.1	ΠΠ.14.1	ΠΠ.7.3	ΠΠ.15.3	ΠΠ.8.5						ΠΠ.1-30.3	ΠΠ.31-60.5		ΠΠ.31-46.1	11	
12		ΠΠ.6.2	ΠΠ.14.2	ΠΠ.7.4	ΠΠ.15.4	ΠΠ.8.6						ΠΠ.1-30.4	ΠΠ.31-60.6		ΠΠ.31-46.2	12	
13		ΠΠ.7.1	ΠΠ.15.1	ΠΠ.8.3	ΠΠ.1.5	ΠΠ.9.5						ΠΠ.1-30.5	ΠΠ.31-60.7		ΠΠ.1-16.1	ΠΠ.31-46.3	13
14		ΠΠ.7.2	ΠΠ.15.2	ΠΠ.8.4	ΠΠ.1.6	ΠΠ.9.6						ΠΠ.1-30.6	ΠΠ.31-60.8		ΠΠ.1-16.2	ΠΠ.31-46.4	14
15		ΠΠ.8.1	ΠΠ.1.3	ΠΠ.9.3	ΠΠ.2.5	ΠΠ.10.5						ΠΠ.1-30.7	ΠΠ.31-60.9		ΠΠ.1-16.3	ΠΠ.31-46.5	15
16		ΠΠ.8.2	ΠΠ.1.4	ΠΠ.9.4	ΠΠ.2.6	ΠΠ.10.6						ΠΠ.1-30.8	ΠΠ.31-60.10		ΠΠ.1-16.4	ΠΠ.31-46.6	16

ΤΡ	13.40	14.00	14.20	14.40	15.00	15.40	16.00	16.20	16.40	17.00	17.20	17.40	18.00	18.20	18.40	ΤΡ	
1	ΠΠ.31-46.7		ΠΠ.9-16.1	ΠΠ.47-54.1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ											1	
2	ΠΠ.31-46.8		ΠΠ.9-16.2	ΠΠ.47-54.2													2
3	ΠΠ.47-60.1		ΠΠ.9-16.3	ΠΠ.47-54.3													3
4	ΠΠ.47-60.2		ΠΠ.9-16.4	ΠΠ.47-54.4													4
5	ΠΠ.47-60.3		ΠΠ.17-24.1														5
6	ΠΠ.47-60.4		ΠΠ.17-24.2														6
7	ΠΠ.47-60.5		ΠΠ.17-24.3														7
8	ΠΠ.47-60.6		ΠΠ.17-24.4														8
9			ΠΠ.31-38.1														9
10			ΠΠ.31-38.2														10
11			ΠΠ.31-38.3														11
12			ΠΠ.31-38.4														12
13			ΠΠ.39-46.1														13
14			ΠΠ.39-46.2														14
15			ΠΠ.39-46.3														15
16			ΠΠ.39-46.4														16

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/3

	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.20	12.00	12.30	12.50	13.20	13.50	14.10	14.30	ΤΡ	
1			ΠΠ.47-50.2			ΠΠ.53-54.1		ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΠΠ.1-8.1							1	
2			ΠΠ.51-54.1			ΠΠ.55-56.1			ΠΠ.1-8.2								2
3			ΠΠ.51-54.2			ΠΠ.57-58.1			ΠΠ.1-8.3				ΠΠ.1-4.1			ΠΠ.1-2.1	3
4			ΠΠ.55-58.1			ΠΠ.59-60.1			ΠΠ.1-8.4				ΠΠ.1-4.2	ΠΠ.5-6.1		ΠΠ.3-4.1	4
5			ΠΠ.55-58.2							ΠΠ.9-12.1				ΠΠ.7-8.1			5
6					ΠΠ.31-32.1					ΠΠ.9-12.2				ΠΠ.9-10.1			6
7					ΠΠ.33-34.1					ΠΠ.13-16.1				ΠΠ.11-12.1			7
8		ΠΠ.31-34.1			ΠΠ.35-36.1					ΠΠ.13-16.2				ΠΠ.13-14.1			8
9		ΠΠ.31-34.2			ΠΠ.37-38.1					ΠΠ.17-20.1				ΠΠ.15-16.1			9
10	ΠΠ.55-60.1	ΠΠ.35-38.1			ΠΠ.39-40.1					ΠΠ.17-20.2				ΠΠ.17-18.1			10
11	ΠΠ.55-60.2	ΠΠ.35-38.2			ΠΠ.41-42.1					ΠΠ.21-24.1				ΠΠ.19-20.1			11
12		ΠΠ.39-42.1			ΠΠ.43-44.1					ΠΠ.21-24.2				ΠΠ.21-22.1			12
13		ΠΠ.39-42.2			ΠΠ.45-46.1					ΠΠ.25-28.1				ΠΠ.23-24.1			13
14		ΠΠ.43-46.1			ΠΠ.47-48.1					ΠΠ.25-28.2	ΠΠ.5-8.1			ΠΠ.25-26.1			14
15		ΠΠ.43-46.2			ΠΠ.49-50.1					ΠΠ.25-30.1	ΠΠ.5-8.2			ΠΠ.27-28.1			15
16		ΠΠ.47-50.1			ΠΠ.51-52.1					ΠΠ.25-30.2				ΠΠ.29-30.1			16

ΣΙΝΔΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΕΦΗΒΟΙ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3

ΤΡ	08.20-08.50	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.10	11.40	12.00	12.20	12.40	13.00	13.20	ΤΡ			
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ							ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΙΔΕΣ							1			
2																			2
3																			3
4																			4
5																			5
6																			6
7																			7
8																			8
9																			9
10																			10
11																			11
12																			12
13																			13
14																			14
15																			15
16																			16

ΤΡ	13.40	14.00	14.20	14.40	15.00	15.40	16.00	16.20	16.40	17.00	17.20	17.40	18.00	18.20	18.40	ΤΡ	
1					ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ								ΕΦ.1.3			1	
2														ΕΦ.2.5			2
3														ΕΦ.2.6			3
4														ΕΦ.3.5			4
5							ΕΦ.1.1							ΕΦ.3.6			5
6							ΕΦ.2.1							ΕΦ.4.5			6
7							ΕΦ.2.2							ΕΦ.4.6			7
8							ΕΦ.3.1			ΕΦ.1.2							8
9							ΕΦ.3.2			ΕΦ.2.3							9
10							ΕΦ.4.1			ΕΦ.2.4							10
11							ΕΦ.4.2			ΕΦ.3.3							11
12										ΕΦ.3.4							12
13										ΕΦ.4.3							13
14										ΕΦ.4.4							14
15																	15
16																	16

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/3

	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.20	12.00	12.30	12.50	13.20	13.50	14.10	14.30	ΤΡ	
1	ΕΦ.9-15.1							ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ								1	
2	ΕΦ.9-15.2																2
3	ΕΦ.9-15.3																3
4																	4
5																	5
6																	6
7						ΕΦ.9-10.1							ΕΦ.1-4.1		ΕΦ.1-2.1		7
8			ΕΦ.9-12.1			ΕΦ.11-12.1							ΕΦ.1-4.2		ΕΦ.3-4.1		8
9			ΕΦ.9-12.2			ΕΦ.13-14.1				ΕΦ.1-8.1							9
10			ΕΦ.13-15.1							ΕΦ.1-8.2							10
11										ΕΦ.1-8.3					ΕΦ.5-6.1		11
12										ΕΦ.1-8.4					ΕΦ.7-8.1		12
13																	13
14																	14
15													ΕΦ.5-8.1				15
16													ΕΦ.5-8.2				16

ΣΙΝΔΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3

ΤΡ	08.20-08.50	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.10	11.40	12.00	12.20	12.40	13.00	13.20	ΤΡ			
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ							ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΙΔΕΣ							1			
2																			2
3																			3
4																			4
5																			5
6																			6
7																			7
8																			8
9																			9
10																			10
11																			11
12																			12
13																			13
14																			14
15																			15
16																			16

ΤΡ	13.40	14.00	14.20	14.40	15.00	15.40	16.00	16.20	16.40	17.00	17.20	17.40	18.00	18.20	18.40	ΤΡ	
1					ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ		ΠΚ.3.1			ΠΚ.1.3				ΠΚ.5.5		1	
2								ΠΚ.3.2			ΠΚ.1.4				ΠΚ.5.6		2
3								ΠΚ.4.1			ΠΚ.2.3						3
4								ΠΚ.4.2			ΠΚ.2.4						4
5								ΠΚ.5.1			ΠΚ.3.3						5
6								ΠΚ.5.2			ΠΚ.3.4						6
7											ΠΚ.4.3						7
8											ΠΚ.4.4						8
9											ΠΚ.5.3			ΠΚ.1.5			9
10											ΠΚ.5.4			ΠΚ.1.6			10
11														ΠΚ.2.5			11
12														ΠΚ.2.6			12
13							ΠΚ.1.1							ΠΚ.3.5			13
14							ΠΚ.1.2							ΠΚ.3.6			14
15							ΠΚ.2.1							ΠΚ.4.5			15
16							ΠΚ.2.2							ΠΚ.4.6			16

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/3

	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.20	12.00	12.30	12.50	13.20	13.50	14.10	14.30	ΤΡ	
1							ΠΚ.11-12.1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ								1	
2					ΠΚ.11-14.1		ΠΚ.13-14.1										2
3					ΠΚ.11-14.2		ΠΚ.15-16.1										3
4					ΠΚ.15-18.1		ΠΚ.17-18.1										4
5	ΠΚ.11-20.1				ΠΚ.15-18.2												5
6	ΠΚ.11-20.2																6
7							ΠΚ.1-10.1										7
8							ΠΚ.1-10.2										8
9													ΠΚ.1-4.1			ΠΚ.1-2.1	9
10													ΠΚ.1-4.2			ΠΚ.3-4.1	10
11												ΠΚ.5-8.1					11
12				ΠΚ.11-18.1								ΠΚ.5-8.2					12
13				ΠΚ.11-18.2						ΠΚ.1-8.1		ΠΚ.9-10.1			ΠΚ.5-6.1		13
14				ΠΚ.11-18.3						ΠΚ.1-8.2					ΠΚ.7-8.1		14
15				ΠΚ.11-18.4						ΠΚ.1-8.3							15
16				ΠΚ.19-20.1						ΠΚ.1-8.4							16

* Οι Παγκορασίδες και οι Κορασίδες που θα αγωνιστούν στο ωρτήριο των 11.00 την Κυριακή (θέσεις 1-10) θα κάνουν προθέρμανση στις 10.40

ΣΙΝΔΟΣ 2019 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3

ΤΡ	08.20-08.50	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.10	11.40	12.00	12.20	12.40	13.00	13.20	ΤΡ			
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ							ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΙΔΕΣ							1			
2																			2
3																			3
4																			4
5																			5
6																			6
7																			7
8																			8
9																			9
10																			10
11																			11
12																			12
13																			13
14																			14
15																			15
16																			16

ΤΡ	13.40	14.00	14.20	14.40	15.00	15.40	16.00	16.20	16.40	17.00	17.20	17.40	18.00	18.20	18.40	ΤΡ	
1					ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΜΟΝΟ ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ						KO.5.4					1	
2																	2
3															KO.1.3		3
4															KO.2.3		4
5															KO.3.3		5
6															KO.4.5		6
7								KO.1.1							KO.4.6		7
8								KO.2.1							KO.5.5		8
9								KO.3.1							KO.5.6		9
10								KO.4.1									10
11								KO.4.2			KO.1.2						11
12								KO.5.1			KO.2.2						12
13								KO.5.2			KO.3.2						13
14											KO.4.3						14
15											KO.4.4						15
16											KO.5.3						16

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/3

	09.00	09.20	09.40	10.00	10.20	10.40	11.00	11.20	12.00	12.30	12.50	13.20	13.50	14.10	14.30	ΤΡ	
1				KO.11-14.1				ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ		KO.1-8.1			KO.5-8.1			1	
2				KO.11-14.2						KO.1-8.2			KO.5-8.2				2
3				KO.15-17.1						KO.1-8.3			KO.9-10.1				3
4										KO.1-8.4							4
5																	5
6																	6
7	KO.11-17.1																7
8	KO.11-17.2																8
9	KO.11-17.3						KO.1-10.1										9
10							KO.1-10.2										10
11						KO.11-12.1							KO.1-4.1			KO.1-2.1	11
12						KO.13-14.1							KO.1-4.2			KO.3-4.1	12
13						KO.15-16.1											13
14																	14
15															KO.5-6.1		15
16															KO.7-8.1		16

* Οι Παγκορασίδες και οι Κορασίδες που θα αγωνιστούν στο ωρARIO των 11.00 την Κυριακή (θέσεις 1-10) θα κάνουν προθέρμανση στις 10.40

