

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2023-24

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΤΡ	08.30	09.30	12.00	14.30	17.30	ΥΠΟΜΝΗΜΑ	
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	Ο.Ε. 1.1	Ο.Ε. 1.2	Ο.Ε. 1.3	Ο.Ε. 1-8	Ο.Ε. 1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΕΦΗΒΩΝ
2		Ο.Ε. 2.1	Ο.Ε. 2.2	Ο.Ε. 2.3	Ο.Ε. 1-8	Ο.Ε. 1-4	Κ.Ο. ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΕΦΗΒΩΝ
3		Ο.Ε. 3.1	Ο.Ε. 3.3	Ο.Ε. 3.5	Ο.Ε. 1-8	ΕΦ.1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΑΠΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΦΗΒΩΝ
4		Ο.Ε. 3.2	Ο.Ε. 3.4	Ο.Ε. 3.6	Ο.Ε. 1-8	ΕΦ.1-31	Κ.Ο. ΑΠΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΦΗΒΩΝ
5		Ο.Ε. 4.1	Ο.Ε. 4.3	Ο.Ε. 4.5	Ο.Ν. 1-6	ΔΕΦ.1-23	ΔΙΠΛΟ ΕΦΗΒΩΝ
6		Ο.Ε. 4.2	Ο.Ε. 4.4	Ο.Ε. 4.6	Ο.Ν. 1-6	Ο.Ν. 1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
7		Ο.Ν. 1.1	Ο.Ν. 1.2	Ο.Ν. 1.3		Ο.Ν. 1-6	Κ.Ο. ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
8		Ο.Ν. 2.1	Ο.Ν. 2.2	Ο.Ν. 2.3		ΝΕ.1.1	ΟΜΙΛΟΙ ΑΠΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
9		Ο.Ν. 3.1	Ο.Ν. 3.2	Ο.Ν. 3.3		ΝΕ.1-20	Κ.Ο. ΑΠΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
						ΔΝΕ.1-15	ΔΙΠΛΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ
						ΜΙ.1-29	ΜΙΚΤΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ

ΤΡ	08.30	09.30	11.00	12.00	12.30	14.00	15.00	15.50	16.30	17.00	17.45	18.30	19.15	20.00	
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	Ο.Ν. 1-4			Ο.Ε. 1-2			ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4	ΜΙ.1-2	
2		Ο.Ν. 1-4			Ο.Ν. 1-2				ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8	ΜΙ.1-4		
3		Ο.Ε. 1-4								ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8		
4		Ο.Ε. 1-4								ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16	ΜΙ.1-8		
5										ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-29	ΜΙ.1-16			
6										ΜΙ.1-29		ΜΙ.1-16			
7										ΜΙ.1-29		ΜΙ.1-16			
8										ΜΙ.1-29		ΜΙ.1-16			

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡ	08.30	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΕΦ.1.1	ΕΦ.7.1	ΝΕ.1.1	ΝΕ.5.2	ΕΦ.5.4	ΕΦ.10.3	ΝΕ.4.4	ΕΦ.4.6	ΕΦ.9.5	ΝΕ.3.6	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΝΕ.1-20	ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
2		ΕΦ.2.1	ΕΦ.7.2	ΝΕ.1.2	ΝΕ.6.1	ΕΦ.6.3	ΕΦ.10.4	ΝΕ.5.3	ΕΦ.5.5	ΕΦ.9.6	ΝΕ.4.5		ΝΕ.1-20	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
3		ΕΦ.3.1	ΕΦ.8.1	ΝΕ.2.1	ΝΕ.6.2	ΕΦ.6.4	ΝΕ.1.3	ΝΕ.5.4	ΕΦ.5.6	ΕΦ.10.5	ΝΕ.4.6		ΝΕ.1-20	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
4		ΕΦ.4.1	ΕΦ.8.2	ΝΕ.2.2	ΕΦ.1.2	ΕΦ.7.3	ΝΕ.1.4	ΝΕ.6.3	ΕΦ.6.5	ΕΦ.10.6	ΝΕ.5.5		ΝΕ.1-20	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
5		ΕΦ.4.2	ΕΦ.9.1	ΝΕ.3.1	ΕΦ.2.2	ΕΦ.7.4	ΝΕ.2.3	ΝΕ.6.4	ΕΦ.6.6	ΝΕ.1.5	ΝΕ.5.6		ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
6		ΕΦ.5.1	ΕΦ.9.2	ΝΕ.3.2	ΕΦ.3.2	ΕΦ.8.3	ΝΕ.2.4	ΕΦ.1.3	ΕΦ.7.5	ΝΕ.1.6	ΝΕ.6.5		ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15	ΔΕΦ.1-23	ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
7		ΕΦ.5.2	ΕΦ.10.1	ΝΕ.4.1	ΕΦ.4.3	ΕΦ.8.4	ΝΕ.3.3	ΕΦ.2.3	ΕΦ.7.6	ΝΕ.2.5	ΝΕ.6.6		ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15		ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
8		ΕΦ.6.1	ΕΦ.10.2	ΝΕ.4.2	ΕΦ.4.4	ΕΦ.9.3	ΝΕ.3.4	ΕΦ.3.3	ΕΦ.8.5	ΝΕ.2.6			ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31	ΔΝΕ.1-15		ΝΕ.1-16	ΕΦ.1-16	ΔΕΦ.1-16
9		ΕΦ.6.2		ΝΕ.5.1	ΕΦ.5.3	ΕΦ.9.4	ΝΕ.4.3	ΕΦ.4.5	ΕΦ.8.6	ΝΕ.3.5			ΕΦ.1-31	ΕΦ.1-31					

ΤΡΙΤΗ

ΤΡ	09.00	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00
1	ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ	ΔΕΦ.1-8	ΔΝΕ.1-8	ΕΦ.1-8	ΝΕ.1-8	ΔΕΦ.1-4		ΕΦ.1-4		ΔΕΦ.1-2		ΕΦ.1-2
2		ΔΕΦ.1-8	ΔΝΕ.1-8	ΕΦ.1-8	ΝΕ.1-8	ΔΕΦ.1-4		ΕΦ.1-4		ΔΝΕ.1-2		ΝΕ.1-2
3		ΔΕΦ.1-8	ΔΝΕ.1-8	ΕΦ.1-8	ΝΕ.1-8	ΔΝΕ.1-4		ΝΕ.1-4				
4		ΔΕΦ.1-8	ΔΝΕ.1-8	ΕΦ.1-8	ΝΕ.1-8	ΔΝΕ.1-4		ΝΕ.1-4				